**Hoe om op natuurlike wyse van kopluise ontslae te raak**

Daar is werklik geen rede om neurotoksiese plaagdoders op jou kind se kop te gebruik nie. Jy mag 'n kombinasie van klapperolie en handverwydering redelik doeltreffend vind, maar jy kan ook Diatomiet (Kieselguhr) probeer:

Diatomiet bestaan uit mikroskopiese oorblyfsels van fossiele van waterplante wat diatome genoem word. Die diatome oorblyfsels vorm 'n afsakkingsgesteente wat fyngemaal word tot 'n stof wat ryk is aan minerale en skadelik vir insekte. Diatomiet werk omdat dit vette absorbeer van die beskermende buitenste laag van die insekte, wat hulle uitdroog en hulle doodmaak.

Diatomiet is nie giftig vir mense nie, maar wees maar versigtig om inaseming vandie stof te voorkom, veral vir 'n lang tydperk.

So kan jy diatomiet veilig gebruik vir die behandeling van kopluise:

1. Plaas 'n ou T-hemp onderstebo oor jou kind se kop sodat die kraag 'n seël om die kopvel vorm, en knoop die moue toe.

2. Dien diatomietpoeier toe op jou kind se hare, terwyl jy die poeier versigtig binne-in die T-hemp hou.

3. Bind die oop punt van die T-hemp vas en masseer die diatomiet in jou kind se kopvel in.

4. Hou die T-hemp en diatomiet oornag op, en sjampoe dit dan die volgende dag uit.

5. Dit moet gevolg word deur 'n deeglike kam met 'n ekstra fyn kam. Dit mag nodig wees om die behandeling een keer per week te herhaal vir drie weke.

Bron: [Mercola.com](http://www.mercola.com/)

<https://articles.mercola.com/how-to-get-rid-of-lice.aspx>